



Light  
**LUNCH**

**Vuoi una pausa pranzo  
veloce e "leggera"?**  
**Ecco la soluzione  
che fa per te..**

# light **LUNCH**

(dalle 12,30 alle 15,00)

**Veloce, nutriente,  
con pochissime calorie...  
ideale per chi deve  
tornare al lavoro  
senza correre il rischio  
che in ufficio  
"cali la palpebra.."**

Insalata d'orzo,  
salmone ed avocado

€ 10,00

*Kal. 490 (4)*

---

Insalata di ceci, con tonno,  
cipolla rossa e ciliegino

€ 10,00

*Kal. 416 (4)*

---

Insalata di fagioli,  
con tonno, prezzemolo  
e scaglie di grana

€ 10,00

*Kal. 390 (4-7)*

---

Involtini di zucchine  
con philadelphia light  
e mandorle

€ 10,00

*Kal. 325 (7-8)*

---

Millefoglie di melanzane grigliate,  
con scaglie di grana, salsa  
di pomodoro, pesto di basilico,  
philadelphia light

€ 10,00

*Kal. 314 (7)*

---

Hamburger vegetariano  
su crema di zucca  
e philadelphia light

€ 10,00

*Kal. 376 (1-7)*

---

Carpaccio di bresaola con rucola,  
ciliegino, scaglie di grana,  
funghi freschi,  
polvere di limone € 10,00  
*Kal. 322 (7)*

---

Involtini di zucchine con feta  
e funghi shiitaki € 10,00  
*Kal. 299 (7)*

---

Carpaccio di tacchino  
su letto di pesto di rucola  
e scaglie di grana € 10,00  
*Kal. 478 (7)*

---

Insalata di pollo con patate  
e zucchine € 10,00  
*Kal. 400*

---

Zuppa di fagioli € 8,00  
*Kal. 380*

---

Zuppa di lenticchie € 8,00  
*Kal. 400*

---

Per l'elenco degli allergeni,  
rivolgersi al personale di sala.